

NÓS CONTRA O COVID 19

- Quem somos?

- Alexandre Brandão:

- Médico cardiologista da SMS/RJ
 - Mestre em Saúde Pública pela ENSP/Universidade NOVA de Lisboa
 - MBA Gerenciamento de projeto pela FGV

- Roberto Nahon:

- Mestre em clínica médica pela UFRJ, Coordenador de pós graduação médica pela Alfredo Nasser; ex chefe médico do COB por 6 anos; doutorando UFRJ Neurociência; Prof Colaborador na UFF



NÓS CONTRA O COVID 19

- OMS declara pandemia do COVID-19 em 11 de março de 2020.
- Principal desafio: **informação correta à comunidade.**
- Principal arma: **informação correta à comunidade.**
- Principais estratégias: combate à causa da doença e busca pelo controle.

 **noscontracovid19**

Uma campanha de mobilização para cuidar das pessoas em grupo de risco.

NÓS CONTRA O COVID 19

- Grupos de risco: Idosos e Portadores de doenças crônicas
- Resfriados a complicações graves nos pulmões e outros órgãos.
- Novo coronavírus chama-se SARS-CoV-2 e provoca a doença COVID-19. Foi descoberto na China.
- Ainda não há vacina ou remédio específico. Bons resultados com algumas medicações nos casos internados em hospitais.

 **noscontracovid19**

Uma campanha de mobilização para cuidar das pessoas em grupo de risco.

NÓS CONTRA O COVID 19

- Transmissão do vírus: humano para humano.
- Velocidade de transmissão muito rápida comparada com outras viroses.
- Contato do vírus com mucosas da boca e nariz. Mão é o carregador do vírus.
- Transmissão entre pessoas inicia na fase sem sintomas, que pode ser feita por toque, objetos ou superfícies contaminadas.

 **noscontracovid19**

Uma campanha de mobilização para cuidar das pessoas em grupo de risco.

NÓS CONTRA O COVID 19

SINAIS E SINTOMAS

DOR DE CABEÇA

DIARREIA

FEBRE

PERDA DO OLFATO E
PALADAR

DOR DE GARGANTA

CONGESTÃO NASAL

DOR NO CORPO

TOSSE

SINAIS DE ALERTA

FEBRE ALTA

MUITA TOSSE

CANSAÇO

FALTA DE AR

ATENDIMENTO MÉDICO!

 **noscontracovid19**

Uma campanha de mobilização para
cuidar das pessoas em grupo de risco.

NÓS CONTRA O COVID 19

Por que estamos aqui?

Cuidar

Ajudar

Trabalhar

 **noscontracovid19**

Uma campanha de mobilização para cuidar das pessoas em grupo de risco.

NÓS CONTRA O COVID 19

Por que estamos aqui?

Cuidar

Ajudar

Trabalhar

Quem ajudamos?

Ao outro

A nós mesmos

 **noscontracovid19**

Uma campanha de mobilização para cuidar das pessoas em grupo de risco.

NÓS CONTRA O COVID 19

Por que estamos aqui?

Cuidar

Ajudar

Trabalhar

Quem ajudamos?

Ao outro

A nós mesmos

Como ajudamos?

As ações do projeto!

Cuidados com a saúde!

Minimizando contato!

 **noscontracovid19**

Uma campanha de mobilização para cuidar das pessoas em grupo de risco.

NÓS CONTRA O COVID 19

- Transmissão do vírus: Pessoa para pessoa

- sempre pensar que o outro pode estar contaminado
- sempre pensar que você pode estar contaminado

 **noscontracovid19**

Uma campanha de mobilização para cuidar das pessoas em grupo de risco.

NÓS CONTRA O COVID 19

- Transmissão do vírus: Pessoa para pessoa

- sempre pensar que o outro pode estar contaminado
- sempre pensar que você pode estar contaminado

- Transmissão do vírus: Coisas para pessoas

- Tempo de resistência no meio ambiente
 - muito maior do que outros vírus

 **noscontracovid19**

Uma campanha de mobilização para cuidar das pessoas em grupo de risco.

NÓS CONTRA O COVID 19

- Transmissão do vírus: Pessoa para pessoa

- sempre pensar que o outro pode estar contaminado
- sempre pensar que você pode estar contaminado

- Transmissão do vírus: Coisas para pessoas

- Tempo de resistência no meio ambiente
 - muito maior do que outros vírus

- Outros tipos de transmissão:

- Comida; bebida...

NÓS CONTRA O COVID

Perguntas

Ao comprar coisas:

CUIDADOS AO SAIR

PARA FAZER AS COMPRAS



O recomendado é ir apenas uma pessoa da família



Evite tocar em diversas embalagens



Evite aglomeração e respeite a distância de segurança (1 metro) entre pessoas.



Evite levar as mãos ao rosto



Ao tossir ou espirrar, use o cotovelo



Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel (70°) assim que deixar o local



Cuidados para higienizar as compras: lavar com água e sabão ou álcool gel, depois se higienizar e trocar de roupa;



Não entrar com o calçado que veio da rua ou como alternativa, manter um pano de chão com água sanitária (com cloro) na porta.



 [noscontracovid19](https://www.instagram.com/noscontracovid19)

Uma campanha de mobilização para cuidar das pessoas em grupo de risco.

NÓS CONTRA O COVID 19

Perguntas
Máscaras:

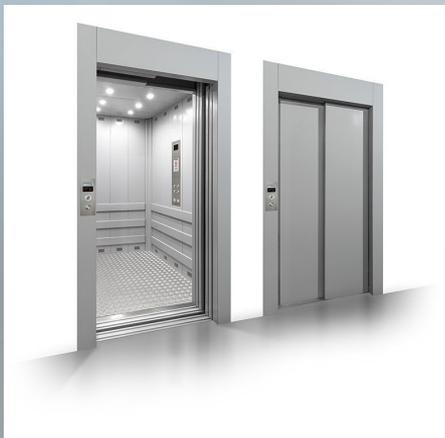


 **noscontracovid19**

Uma campanha de mobilização para cuidar das pessoas em grupo de risco.

NÓS CONTRA O COVID 19

Perguntas



 **noscontracovid19**

Uma campanha de mobilização para cuidar das pessoas em grupo de risco.

NÓS CONTRA O COVID 19

Perguntas

CORONAVÍRUS
COVID-19

**RECOMENDAÇÕES
PARA ADEQUAÇÃO DAS
AÇÕES DOS AGENTES
COMUNITÁRIOS DE
SAÚDE FRENTE À
ATUAL SITUAÇÃO
EPIDEMIOLÓGICA
REFERENTE AO
COVID-19**

VERSÃO 1

Brasília - DF
Março de 2020

Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS)

 **noscontracovid19**

Uma campanha de mobilização para cuidar das pessoas em grupo de risco.

**NOSSO
TERRITÓRIO
PROTEGIDO
DO COVID-19**

**AÇÃO COMUNITÁRIA - COVID-19
CIDADE NOVA E ESTÁCIO**

CIRCO crescer & viver

BR
PETROBRAS

obrigado!